

Vorankündigung



- **Trendthema Gesundheitsförderung**
- **individuelle Entwicklung begleiten**
- **viele Übungen für den Einsatz im Training**

Wie können wir unsere Stärken entdecken und nutzen? Wie Lebensfreude spüren, Beziehungen gut gestalten, neue Sichtweisen gewinnen und uns weiterentwickeln? Solche und ähnliche Themen stehen im Zentrum von Outdoortrainings mit dem Ziel der Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung.

In diesen Trainings stehen nicht Gruppe und Gruppendynamik im Vordergrund, sondern vor allem die individuellen Prozesse der einzelnen Teilnehmer. So finden sich unter den zahlreichen praktischen Hinweisen in diesem Buch auch viele Einzel- und Zweierübungen, wie z.B. die Flourish Life Map, mit der Trainingsteilnehmer sich vor Augen führen, wie und wo sie im persönlichen Umfeld „aufblühen“ können. Auch mit dabei: 10 Tipps zur Weiterentwicklung der Trainerpersönlichkeit!

Der Autor:

Jens Schreyer, Dipl.-Soz.päd., Erlebnispädagoge (GFE), Outdoortrainer (GFE), NLP-Lehrtrainer und Master Coach (DVNLP), Systemischer Coach (Inntal Institut), Lehrcoach (DCV), Trainer Positive Psychologie (DACH PP), ist an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften (Braunschweig) und am Inntal Institut für Positive Psychologie und NLP sowie als freier Trainer tätig.

Jens Schreyer

Outdoortraining für Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung

Praxisbuch mit 53 Übungen
(erleben & lernen; 18)

ca. 142 Seiten, ca. 57 Abb., ca. 11 Tab.

(978-3-497-02676-0) kt

ca. € [D] 24,90

(alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.)

erscheint ca. März 2017 und wird verschickt sobald lieferbar

Einfach und bequem bestellen – per Fax, per E-Mail, telefonisch oder per Post!

Ernst Reinhardt Verlag | Tel. +49 (0)89 / 17 80 16-0 | Fax -30 | info@reinhardt-verlag.de | www.reinhardt-verlag.de

Unsere AGB finden Sie hier: www.reinhardt-verlag.de/de/agb

Auf Wunsch schicken wir Ihnen die AGB auch gerne zu.

Ich bestelle vor (Lieferung nach Erscheinen, ca. März 2017):

..... Ex. Schreyer: **Outdoortraining für Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung**

(978-3-497-02676-0) kt

ca. € [D] 24,90

versandkostenfreie Lieferung innerhalb Deutschlands, nach Belgien, Österreich, Luxemburg sowie in die Niederlande und die Schweiz

Ernst Reinhardt Verlag
Postfach 20 07 65
80007 München
Deutschland

.....
Name / Institution

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

Bitte senden Sie mir ca. alle 2 Monate den Reinhardt Newsletter mit aktuellen Neuerscheinungen und Neuauflagen an meine E-Mail-Adresse:

.....
Dieser Wunsch kann jederzeit durch ein Fax oder eine E-Mail widerrufen werden.

Es gelten die AGB des Verlags, die ich mit meiner Unterschrift anerkenne.

.....
✘

Datum, Unterschrift

(alle Preise inklusive gesetzl. MwSt.)